

# 香港國際機場翱翔活力十公里



日期 / 時間 : 2010年11月21日 (星期日) 上午8時正  
 Date / Time: 21<sup>st</sup> November, 2010 (Sunday) 8:00 a.m.  
 賽區: 香港國際機場 東岸路  
 Venue: Hong Kong International Airport East Coast Road  
 名額: 2,000  
 Vacancy: 2,000  
 報名日期: 2010年8月25日至10月10日  
 Enrollment Date: 25<sup>th</sup> August to 10<sup>th</sup> October, 2010  
 報名方法: 親臨工聯會各業歧途修中心報名或於網上報名  
 Enrollment Method: Spare Time Study Centers or online application

每名參加者可獲得以下禮品：

1	大會紀念版晶片一塊 *(使用個人晶片參賽者不獲派發)		
2	大會紀念賽衣一件	7	旅遊現金券
3	大會紀念毛巾一條	8	電腦脊骨檢查
4	大會紀念環保袋一個	9	絡通酞中藥油一支
5	完成証書	10	撒隆巴斯禮品包一份
6	時款運動型銀包	11	玩具購物現金券

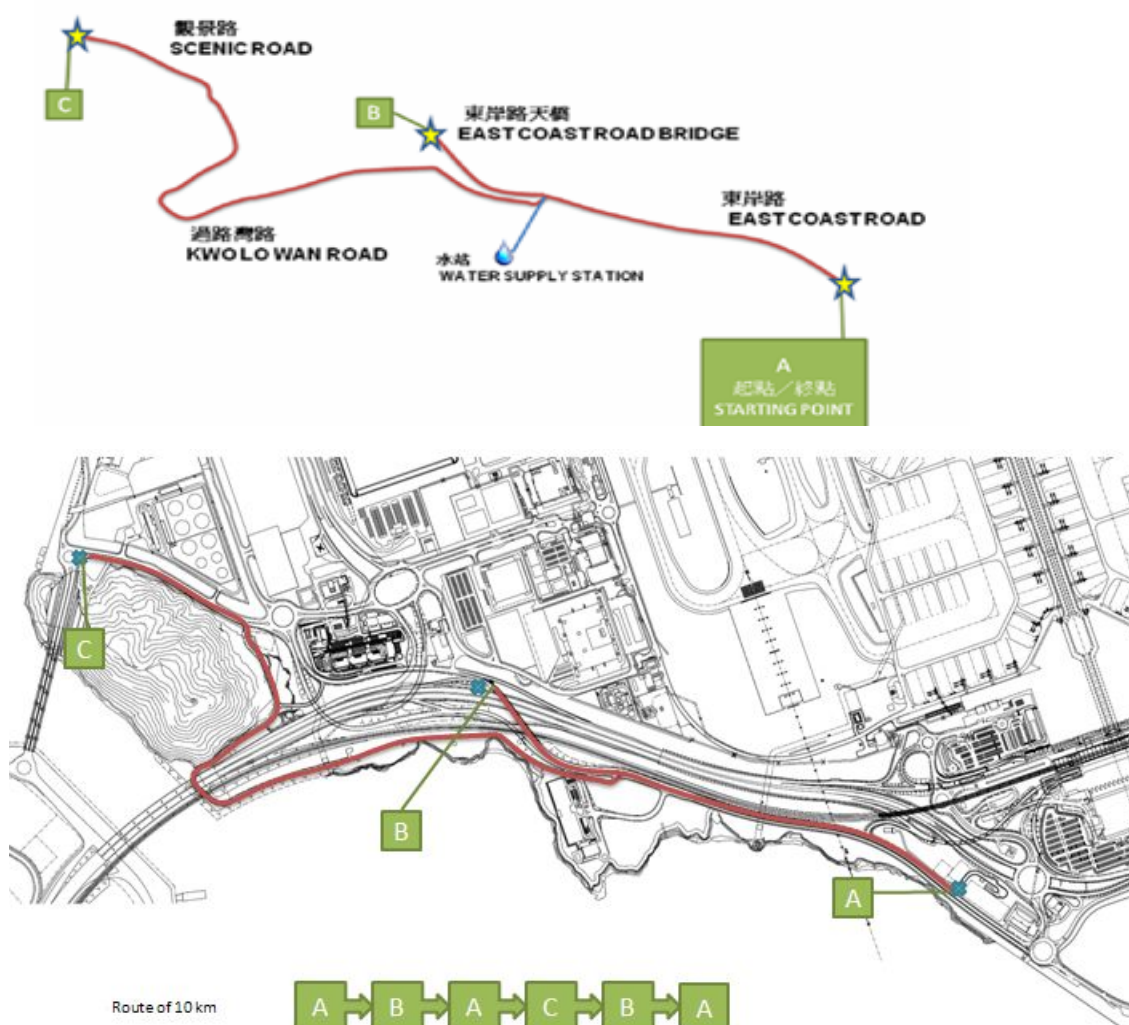
## 一般資料

日期	2010年11月21日 (星期日)
時間	8:00am
賽區	香港國際機場東岸路
全程	10 公里
名額	2000
截止報名日期	2010年10月10日
報名費用	工聯會屬會會員及部員 HK\$130 非會員 HK\$180
獎項	1) 每組別前三名優勝者均可獲獎盃乙座。 2) 設全場總冠軍一名。

## 比賽路線

A → B → A → C → B → A (10 公里)

A → B → A (3 公里)



## 報名辦法

1. 報名表格可於工聯會各業餘進修中心索取，亦可於網站 [www.my10km.org](http://www.my10km.org) 下載；
2. 請填妥報名表格及附上連郵票之回郵信封，前往工聯會各業餘進修中心辦理報名手續；
3. 參加者可於網上報名 [www.my10km.org](http://www.my10km.org)（服務供應商每次交易收取行政費用 HK\$15）；
4. 參加者將於 10 月 25 至 28 日期間收到接納通知信。如未收到，必須於 10 月 31 日前與本會聯絡，並查核報名資料，否則責任自負；
5. 報名一經接納，報名費將不獲發還及轉讓。逾期報名、郵寄、傳真、電郵恕不接受及比賽當天不接受現場報名。

## 參賽組別

### 10Km (限時 2 小時)

男子	組別	女子	組別
M1	16-19 歲 (1991-1994)	F1	16-19 歲 (1991-1994)
M2	20-34 歲 (1976-1990)	F2	20-34 歲 (1976-1990)
M3	35-44 歲 (1966-1975)	F3	35-44 歲 (1966-1975)
M4	45 歲或以上(1965 或以前出生之人士)	F4	45 歲或以上(1965 或以前出生之人士)
*AM	機場員工組	*AF	機場員工組
#UM	工會組	#UF	工會組

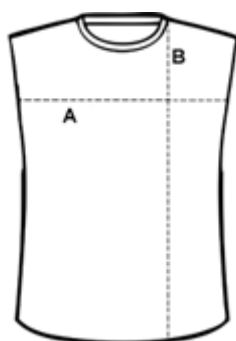
\*只限機場員工參加 #只限工聯會屬會會員參加

### 3 公里

CO	最佳造型大賽
----	--------

## 紀念品

所有參加者均獲發紀念衣及紀念品乙份。請於進行網上報名時選擇



尺碼	胸闊(吋)	衫長 (吋)
XS	18"	25"
S	19"	26"
M	20"	27"
L	21"	28"
XL	22"	30"

## 計時晶片及號碼布領取

大會將採用一次性紀念計時晶片。參賽者可以使用個人計時晶片，但不會額外獲發紀念晶片；如擁有個人晶片，請填寫其號碼在報名表上，否則，必須採用大會之晶片；參加者需於賽前領取晶片及號碼布，詳情將於接納通知信內列出。

## 交通

大會將於比賽當日安排免費穿梭巴士從東涌接載參賽者及親友往返起點；詳情稍後公報。

## 領取晶片及號碼布

香港工會聯合會 九龍土瓜灣馬坑通涌道 12 號 1 樓	香港民用航空事業職工總會 九龍油麻地彌敦道 498-500 號 泰盛大樓 2 字樓
香港民用航空事業職工總會 新界東涌富東商場 202 室	香港百貨商業僱員總會 香港灣仔軒尼詩道 397 號東區商業大廈 5 樓

\*領取時間詳情將於接納通知信（通知電郵）內列出

\*紀念品於比賽當天派發

## 查詢

賽事查詢： Tel: 3652-5735 電郵： [youth@ftu.org.hk](mailto:youth@ftu.org.hk)

網址： [www.my10km.org](http://www.my10km.org)

Facebook: [my10km.org](https://www.facebook.com/my10km.org)

網上報名查詢： Tel: 6929-0926 電郵： [online@sportentry.com](mailto:online@sportentry.com)