

| 上課日      | 課程編號     | 開課日期     | 上課時間        | 課程名稱                      | 頁數              | 課程    | 費用    |
|----------|----------|----------|-------------|---------------------------|-----------------|-------|-------|
| 星期一      | LB05038A | 3月2日     | 10:45~12:15 | 排排舞 A                     | P.290           | 12 課  | \$450 |
|          | LB05041A | 3月2日     | 12:30~14:00 | 集體舞初班 A                   | P.290           | 12 課  | \$450 |
|          | LB05021  | 3月2日     | 14:05~15:05 | 爵士舞初階                     | P.288           | 12 課  | \$380 |
|          | LB03014A | 3月2日     | 17:30~18:30 | 婦女纖腰健康舞 A                 | P.183           | 12 課  | \$410 |
|          | LB01355A | 3月2日     | 18:50~20:05 | 股市投資技巧班 A                 | P.127           | 12 課  | \$470 |
|          | LB01355B | 3月2日     | 20:15~21:30 | 股市投資技巧班 B                 | P.127           | 12 課  | \$470 |
| 星期二      | LB05041B | 3月3日     | 10:30~12:00 | 集體舞初班 B                   | P.290           | 12 課  | \$450 |
|          | LB05042A | 3月3日     | 12:05~13:35 | 集體舞中班 A                   | P.290           | 12 課  | \$470 |
|          | LB03422  | 3月3日     | 19:15~20:15 | 養生氣功                      | P.196           | 12 課  | \$370 |
|          | LB03030A | 3月3日     | 20:30~22:00 | 二十四式(簡化)太極拳 A             | P.186           | 12 課  | \$520 |
|          | LB02348  | 3月3日     | 19:15~20:45 | 時空八字卦研習班                  | P.163           | 12 課  | \$650 |
|          | LB02346  | 3月3日     | 20:50~22:20 | 醫易象數學與五運六氣研習班             | P.163           | 12 課  | \$650 |
| 星期三      | LB03034  | 3月4日     | 09:40~10:55 | 坐式太極拳                     | P.187           | 12 課  | \$520 |
|          | LB03091A | 3月4日     | 11:10~12:40 | 瑜伽班 A                     | P.192           | 12 課  | \$490 |
|          | LB03466  | 3月4日     | 17:40~18:55 | 養生乾字龍門功初階                 | P.198           | 12 課  | \$470 |
|          | LB03092  | 3月4日     | 19:00~20:30 | 瑜伽進階                      |                 | 12 課  | \$510 |
|          | LB03091B | 3月4日     | 20:40~22:10 | 瑜伽班 B                     | P.192           | 12 課  | \$490 |
|          | LB01750  | 2月18日    | 19:00~21:00 | 認股權證及牛熊證投資入門              | P.139           | 2 課   | \$150 |
|          | LB03638  | 3月4日     | 19:00~21:00 | 園藝治療與情緒管理                 | P.247           | 3 課   | \$330 |
|          | LB03572  | 3月25日    | 20:10~22:10 | 護脊錦囊                      | P.238           | 4 課   | \$270 |
|          | LB02789  | 4月22日    | 19:00~22:00 | 日本料理餐桌禮儀入門                | P.178           | 1 課   | \$120 |
|          | LB02631  | 5月6日     | 19:00~22:00 | NLP家長教練                   | P.175           | 6 課   | \$650 |
|          | 星期四      | LB05041C | 3月5日        | 10:00~11:30               | 集體舞初班 C         | P.290 | 12 課  |
| LB05038B |          | 3月5日     | 11:35~13:05 | 排排舞 B                     | P.290           | 12 課  | \$450 |
| LB05042B |          | 3月5日     | 13:15~14:45 | 集體舞中班 B                   | P.290           | 12 課  | \$470 |
| LB05041D |          | 3月5日     | 15:00~16:30 | 集體舞初班D                    | P.290           | 12 課  | \$450 |
| LB03013A |          | 3月5日     | 17:25~18:25 | 婦女中東Belly Dance 纖腰健身舞 A   | P.183           | 12 課  | \$460 |
| LB03007A |          | 3月5日     | 18:35~19:35 | 普拉蒂 (PILATES) A           | P.182           | 12 課  | \$460 |
| LB03007B |          | 3月5日     | 19:45~20:45 | 普拉蒂 (PILATES) B           | P.182           | 12 課  | \$460 |
| LB03007C |          | 3月5日     | 20:55~21:55 | 普拉蒂 (PILATES) C           | P.182           | 12 課  | \$460 |
| LB02792  |          | 3月5日     | 19:00~20:30 | 香港(新界及離島)的民俗傳統            | P.178           | 11 課  | \$470 |
| LB02793  |          | 3月5日     | 20:40~22:10 | 本地民俗文化專題課程                | P.179           | 11 課  | \$490 |
| 星期五      |          | LB03008A | 3月6日        | 17:25~18:25               | 婦女消脂健美操 A       | P.182 | 12 課  |
|          | LB03007D | 3月6日     | 18:35~19:35 | 普拉蒂 (PILATES) D           | P.182           | 12 課  | \$460 |
|          | LB03007E | 3月6日     | 19:45~20:45 | 普拉蒂 (PILATES) E           | P.182           | 12 課  | \$460 |
|          | LB03007F | 3月6日     | 20:55~21:55 | 普拉蒂 (PILATES) F           | P.182           | 12 課  | \$460 |
| 星期六      | LB03076  | 3月7日     | 10:00~11:30 | 易筋經健身養生功初階                | P.191           | 12 課  | \$520 |
|          | LB09131B | 3月7日     | 11:45~13:15 | 英國(ISTD)-兒童拉丁舞銅章考章試       |                 | 24 課  | \$730 |
|          | LB09130  | 3月7日     | 13:30~15:00 | 英國(ISTD)-兒童拉丁舞準銅章考章試      | P.433           | 12 課  | \$350 |
|          | LB03008B | 3月7日     | 15:15~16:15 | 婦女消脂健美操 B                 | P.182           | 12 課  | \$460 |
|          | LB03015A | 3月7日     | 16:30~17:30 | 女子拳擊(KICK BOXING)健美操初班 A  | P.184           | 12 課  | \$360 |
|          | LB03481  | 3月7日     | 17:45~19:15 | 道派養生保健女功                  | P.198           | 12 課  | \$520 |
|          | LB03420  | 3月7日     | 19:30~20:30 | 禪密氣功初階                    | P.196           | 12 課  | \$370 |
|          | LB03421  | 3月7日     | 20:45~21:45 | 禪密氣功進階                    | P.196           | 12 課  | \$390 |
|          | LB06132  | 3月7日     | 14:00~15:30 | 韓語進階                      | P.326           | 12 課  | \$430 |
|          | LB06131  | 3月7日     | 15:40~17:10 | 韓語初階                      | P.326           | 12 課  | \$410 |
|          | LB02105  | 3月7日     | 17:15~18:45 | 書法初階                      | P.147           | 12 課  | \$400 |
|          | LB02340  | 3月7日     | 19:15~20:45 | 實用七政四餘研習初階                | P.162           | 12 課  | \$650 |
|          | LB02341  | 3月7日     | 20:50~22:20 | 實用七政四餘研習進階                | P.163           | 12 課  | \$710 |
|          | 星期日      | LB03007G | 3月8日        | 9:30~10:30                | 普拉蒂 (PILATES) G | P.182 | 12 課  |
| LB03091C |          | 3月8日     | 10:40~12:10 | 瑜伽班 C                     | P.193           | 12 課  | \$490 |
| LB03013B |          | 3月8日     | 12:30~13:30 | 婦女中東Belly Dance 纖腰健身舞 B   | P.183           | 12 課  | \$460 |
| LB03015B |          | 3月8日     | 14:00~15:00 | 女子拳擊(KICK BOXING)健美操初班 B  | P.184           | 12 課  | \$360 |
| LB03015C |          | 3月8日     | 15:15~16:15 | 女子拳擊(KICK BOXING)健美操初班 C  | P.184           | 12 課  | \$360 |
| LB03016B |          | 3月8日     | 16:20~17:20 | 女子拳擊(KICK BOXING)健美操進階班 B | P.184           | 12 課  | \$420 |
| LB03016  |          | 3月8日     | 17:25~18:25 | 女子拳擊(KICK BOXING)健美操進階班 A | P.184           | 12 課  | \$420 |
| LB03014B |          | 3月8日     | 18:30~19:30 | 婦女纖腰健康舞 B                 | P.183           | 12 課  | \$410 |
| LB03014C |          | 3月8日     | 19:35~20:35 | 婦女纖腰健康舞 C                 | P.183           | 12 課  | \$410 |
| LB03030B |          | 3月8日     | 20:40~22:10 | 二十四式(簡化)太極拳 B             | P.186           | 12 課  | \$520 |
| LB06221  |          | 3月8日     | 09:45~11:15 | 西班牙語初班                    | P.329           | 12 課  | \$410 |
| LB02298B |          | 3月8日     | 12:00~13:30 | 鸚鵡命理初階 B                  | P.159           | 12 課  | \$650 |
| LB02298A |          | 3月8日     | 13:45~15:15 | 鸚鵡命理初階 A                  | P.159           | 12 課  | \$650 |
| LB05328  |          | 3月8日     | 15:30~17:00 | 古典音樂名曲版本比較賞析              | P.303           | 12 課  | \$400 |
| LB02345  |          | 3月8日     | 17:10~18:40 | 六壬神數研習班                   | P.163           | 12 課  | \$650 |
| LB02032  |          | 3月8日     | 18:50~20:20 | 水墨十二生肖畫班                  | P.143           | 12 課  | \$470 |
| LB02030  |          | 3月8日     | 20:30~22:00 | 水墨畫初階                     | P.143           | 12 課  | \$470 |

\* 以上課程只供參考，所有資料以業餘進修中心電腦為準

本期代報課程服務1月5日截止  
本會查詢電話：23321456