

香港公共事業工會聯合會 - 油麻地 (LB) 業餘進修中心

九龍彌敦道466-472號恩佳大廈 電話-23321456 傳真-23321515 課程查詢:23325433

上課日	課程編號	開課日期	上課時間	課程名稱	頁數	課程	費用	
星期一	LB75042A	4月21日	10:45-12:15	集體舞中班	p.271	12 課	\$450	
	LB75041A	4月21日	12:30-14:00	集體舞初班 A	p.271	12 課	\$430	
	LB75021	4月21日	14:05-15:05	爵士舞初階	p.269	12 課	\$360	
	LB73014A	4月21日	17:30-18:30	婦女纖腰健康舞	P.171	12 課	\$390	
	LB71355	4月21日	18:50-20:05	股市投資技巧班	p.119	12 課	\$440	
	LB71355B	4月21日	20:15-21:30	股市投資技巧班 B	p.119	12課	\$440	
星期二	LB73422	4月22日	19:15-20:15	養生氣功	p.182	12 課	\$350	
	LB73030A	4月22日	20:30-22:00	二十四式(簡化)太極拳 A	p.176	12 課	\$490	
	LB72348	4月22日	19:15-20:45	時空八字卦研習班	p.153	12 課	\$610	
	LB72340	4月22日	20:50-10:20	實用七政四餘研習初階	p.152	12 課	\$610	
星期三	LB73091A	4月23日	11:10-12:40	瑜珈班	p.178	12 課	\$470	
	LB73091B	4月23日	19:00-20:30	瑜珈班	p.178	12 課	\$470	
	LB73091C	4月23日	20:40-22:10	瑜珈班	p.178	12 課	\$470	
	LB73466	4月23日	17:30-18:45	乾字龍門功初階	p.183	12 課	\$450	
	LB73636	4月23日	18:45-21:45	園藝治療與老年痴呆研習坊	p.233	3 課	\$400	
	LB73637	6月4日	18:45-21:45	園藝治療與靜觀減壓課程	p.233	2課	\$310	
	LB73572	7月2日	20:10-22:10	護脊錦囊	p.225	4課	\$260	
星期四	LB75041B	4月24日	10:00-11:30	集體舞初班 B	p.271	12 課	\$430	
	LB75038	4月24日	11:35-13:05	排排舞	p.271	12課	\$430	
	LB75042B	4月24日	13:15-14:45	集體舞中班	p.271	12 課	\$450	
	LB75041C	4月24日	15:00-16:30	集體舞初班 C	p.271	12課	\$430	
	LB73013A	4月24日	17:25-18:25	婦女中東纖腰健身舞 A	p.171	12 課	\$440	
	LB73007A	4月24日	18:35-19:35	普拉蒂 (PILATES) A	p.170	12 課	\$440	
	LB73007B	4月24日	19:45-20:45	普拉蒂 (PILATES) B	p.170	12 課	\$440	
	LB73007C	4月24日	20:55-21:55	普拉蒂 (PILATES) C	p.170	12 課	\$440	
	LB72791	4月24日	19:00-20:30	香港民俗文化概論	p.167	11 課	\$440	
	LB72793	4月24日	20:40-22:10	本地民俗文化專題課程	p.167	11 課	\$460	
星期五	LB73008A	4月25日	17:25-18:25	婦女消脂健美操 A	p.170	12 課	\$440	
	LB73007D	4月25日	18:35-19:35	普拉蒂 (PILATES) D	p.170	12 課	\$440	
	LB73007E	4月25日	19:45-20:45	普拉蒂 (PILATES) E	p.170	12 課	\$440	
	LB73007F	4月25日	20:55-21:55	普拉蒂 (PILATES) F	p.170	12 課	\$440	
	LB73076	4月26日	10:00-11:30	易筋經健身養生功初階	p.177	12 課	\$490	
	LB79131A	4月26日	11:45-13:15	英國(ISTD)-兒童拉丁舞銅章考試	p.422	24 課	\$690	
星期六	LB79130	4月26日	13:30-15:00	英國(ISTD)-兒童拉丁舞準銅章考試	p.421	12 課	\$330	
	LB73008B	4月26日	15:15-16:15	婦女消脂健美操 B	p.170	12 課	\$440	
	LB73015A	4月26日	16:30-17:30	女子拳擊(KICK BOXING)健美操初班 A	p.172	12 課	\$340	
	LB73481	4月26日	17:45-19:15	道派養生保健玄功	p.183	12 課	\$490	
	LB73421	4月26日	19:30-20:30	禪密氣功進階	p.182	12 課	\$370	
	LB73420	4月26日	20:45-21:45	禪密氣功初階	p.182	12 課	\$350	
	LB76131	4月26日	14:00-15:30	韓語初階	p.310	12 課	\$390	
	LB76132	4月26日	15:40-17:10	韓語進階	p.310	12 課	\$410	
	LB75284	4月26日	17:20-18:50	葫蘆絲吹奏技巧進階	p.281	12 課	\$510	
	LB72345	4月26日	19:15-20:45	六壬神數研習班	p.153	12 課	\$610	
	LB72346	4月26日	20:50-22:20	醫易象數學與五運六氣研習班	p.153	12 課	\$610	
	星期日	LB73007G	4月27日	9:30-10:30	普拉蒂 (PILATES) G	p.170	12 課	\$440
		LB73091D	4月27日	10:40-12:10	瑜珈班	p.178	12 課	\$470
LB73013B		4月27日	12:30-13:30	婦女中東纖腰健身舞 B	p.171	12 課	\$440	
LB73015B		4月27日	14:00-15:00	女子拳擊(KICK BOXING)健美操初班 B	p.172	12 課	\$340	
LB73015C		4月27日	15:15-16:15	女子拳擊(KICK BOXING)健美操初班 C	p.172	12 課	\$340	
LB73007H		4月27日	16:20-17:20	普拉蒂 (PILATES) H	p.170.	12 課	\$440	
LB73016		4月27日	17:25-18:25	女子拳擊(KICK BOXING)健美操進階班	p.170	12 課	\$400	
LB73014B		4月27日	18:30-19:30	婦女纖腰健康舞	p.172	12 課	\$390	
LB73014C		4月27日	19:35-20:35	婦女纖腰健康舞	p.171	12 課	\$390	
LB73030B		4月27日	20:40-22:10	二十四式(簡化)太極拳 B	p.176	12 課	\$490	
LB76221		4月27日	9:45-11:15	西班牙語初階	p.313	12課	\$390	
LB72299		4月27日	12:00-13:30	鵲橋命理進階	p.149	12 課	\$670	
LB72298		4月27日	13:45-15:15	鵲橋命理初階	p.149	12 課	\$610	
LB75327		4月27日	15:30-17:00	小提琴名家、名曲專題講座	p.284	12課	\$420	
LB72341		4月27日	17:10-18:40	實用七政四餘進階	p.153	12 課	\$670	
LB72032		4月27日	18:50-20:20	水墨十二生肖畫班	p.133	12 課	\$440	
LB72030		4月27日	20:30-22:00	水墨畫初階	p.133	12 課	\$440	

* 以上課程只供參考,所有資料以業餘進修中心電腦為準 / ** 本會為會員「代報課程」服務於3月10日止

*** 工聯會業餘進修中心課程小冊子已可在各中心免費領取,會員報名日:16/3,公開報名日:17/3