

**香港公共事業工會聯合會 - 油麻地 (LB) 業餘進修中心
秋季課程便覽**

上課日	課程編號	開課日期	上課時間	課程名稱	頁數	課程	費用
星期一	LB95042A	11月3日	10:45~12:15	集體舞中班 A	P.278	12 課	\$470
	LB95041A	11月3日	12:30~14:00	集體舞初班 A	P.278	12 課	\$450
	LB95021	11月3日	14:05~15:05	爵士舞初階	P.276	12 課	\$380
	LB93014A	11月3日	17:30~18:30	婦女纖腰健康舞 A	P.174	12 課	\$410
	LB91355A	11月3日	18:50~20:05	股市投資技巧班 A	P.122	12課	\$470
LB91355B	11月3日	20:15~21:30	股市投資技巧班 B	P.122	12課	\$470	
星期二	LB93422	11月4日	19:15~20:15	養生氣功	P.216	12 課	\$370
	LB93030A	11月4日	20:30~22:00	二十四式(簡化)太極拳 A	P.177	12 課	\$520
	LB92346	11月4日	19:15~20:45	醫易象數學與五運六氣研習班	P.156	12 課	\$650
	LB92348	11月4日	20:50~22:20	時空八字卦研習班	P.156	12 課	\$650
星期三	LB93091A	11月5日	11:10~12:40	瑜珈班	P.181	12 課	\$490
	LB93092	11月5日	19:00~20:30	瑜珈班進階		12 課	\$510
	LB93091B	11月5日	20:40~22:10	瑜珈班	P.181	12 課	\$490
	LB93466	11月5日	17:30~18:45	養生乾字龍門功初階	P.217	12 課	\$470
	LB91750	10月22日	19:00~21:00	認股權證及牛熊證投資入門	P.124	2課	\$150
	LB93636	11月5日	18:45~21:45	園藝治療與老年痴呆研習坊	P.235	3 課	\$420
	LB93637	11月26日	18:45~21:45	園藝治療與靜觀減壓課程	P.235	2課	\$330
	LB93572	12月10日	20:10~22:10	護脊錦囊	P.227	4課	\$270
星期四	LB95041B	11月6日	10:00~11:30	集體舞初班 B	P.278	12 課	\$450
	LB95038	11月6日	11:35~13:05	排排舞	P.278	12課	\$450
	LB95042B	11月6日	13:15~14:45	集體舞中班 B	P.278	12 課	\$470
	LB95041C	11月6日	15:00~16:30	集體舞初班 C	P.278	12課	\$450
	LB93013A	11月6日	17:25~18:25	婦女中東纖腰健身舞 A	P.174	12 課	\$460
	LB93007A	11月6日	18:35~19:35	普拉蒂 (PILATES) A	P.173	12 課	\$460
	LB93007B	11月6日	19:45~20:45	普拉蒂 (PILATES) B	P.173	12 課	\$460
	LB93007C	11月6日	20:55~21:55	普拉蒂 (PILATES) C	P.173	12 課	\$460
	LB92793	11月6日	19:00~20:30	本地民俗文化專題課程	P.171	11 課	\$490
	LB92792	11月6日	20:40~22:10	香港(新界及離島)的民俗傳統	P.171	11 課	\$470
	星期五	LB93008A	11月7日	17:15~18:45	婦女消脂健美操	P.173	12 課
LB93007D		11月7日	18:35~19:35	普拉蒂 (PILATES) D	P.173	12 課	\$460
LB93007E		11月7日	19:45~20:45	普拉蒂 (PILATES) E	P.173	12 課	\$460
LB93007F		11月7日	20:55~21:55	普拉蒂 (PILATES) F	P.173	12 課	\$460
星期六	LB93076	11月8日	10:00~11:30	易筋經健身養生功初階	P.180	12 課	\$520
	LB99131A	11月8日	11:45~13:15	英國(ISTD)-兒童拉丁舞銅章考章試	P.427	24 課	\$730
	LB99130	11月8日	13:30~15:00	英國(ISTD)-兒童拉丁舞準銅章考章試	P.427	12 課	\$350
	LB93008B	11月8日	15:15~16:15	婦女消脂健美操	P.173	12 課	\$460
	LB93015A	11月8日	16:30~17:30	女子拳擊(KICK BOXING)健美操初班 A	P.175	12 課	\$360
	LB93481	11月8日	17:45~19:15	道派養生保健玄功	P.218	12 課	\$520
	LB93421	11月8日	19:30~20:30	禪密氣功進階	P.216	12 課	\$390
	LB93420	11月8日	20:45~21:45	禪密氣功初階	P.216	12 課	\$370
	LB96131	11月8日	14:00~15:30	韓語初階	P.316	12 課	\$410
	LB96132	11月8日	15:40~17:10	韓語進階	P.316	12 課	\$430
	LB95283	11月8日	17:15~18:45	葫蘆絲吹奏技巧入門	P.288	12 課	\$500
	LB92345	11月8日	19:15~20:45	六壬神數研習班	P.156	12 課	\$650
	LB92340	11月8日	20:50~22:20	實用七政四餘研習初階	P.155	12 課	\$650
	星期日	LB93007G	11月9日	9:30~10:30	普拉蒂 (PILATES) G	P.173	12 課
LB93091C		11月9日	10:40~12:10	瑜珈班	P.181	12 課	\$490
LB93013B		11月9日	12:30~13:30	婦女中東纖腰健身舞 B	P.174	12 課	\$460
LB93015B		11月9日	14:00~15:00	女子拳擊(KICK BOXING)健美操初班 B	P.175	12 課	\$360
LB93015C		11月9日	15:15~16:15	女子拳擊(KICK BOXING)健美操初班 C	P.175	12 課	\$360
LB93007H		11月9日	16:20~17:20	普拉蒂 (PILATES) H	P.173	12 課	\$460
LB93016		11月9日	17:25~18:25	女子拳擊(KICK BOXING)健美操進階班	P.175	12 課	\$420
LB93014B		11月9日	18:30~19:30	婦女纖腰健康舞 B	P.174	12 課	\$410
LB93014C		11月9日	19:35~20:35	婦女纖腰健康舞 C	P.174	12 課	\$410
LB93030B		11月9日	20:40~22:10	二十四式(簡化)太極拳 B	P.177	12 課	\$520
LB96223		11月9日	9:45~11:15	西班牙語高班	P.319	12課	\$450
LB92299		11月9日	12:00~13:30	鵲橋命理進階	P.152	12 課	\$710
LB92298		11月9日	13:45~15:15	鵲橋命理初階	P.152	12 課	\$650
LB95327		11月9日	15:30~17:00	小提琴名家、名曲專題講座	P.291	12課	\$440
LB92341		11月9日	17:10~18:40	實用七政四餘研習進階	P.155	12 課	\$710
LB92030		11月9日	18:50~20:20	水墨畫初階	P.136	12 課	\$470
LB92032		11月9日	20:30~22:00	水墨十二生肖畫班	P.136	12 課	\$470

**以上課程只供參考，所有資料以業餘進修中心電腦為準。

課程查詢電話：2332 5433

本會為會員代報進修中心課程，截止日期9月22日。詳情請致電本會查詢。電話：2332 1456